



„Alle in die Rettungskapsel!!!“
Spiele als Konfliktlösung - #spielenstattstreiten

Graz, 18.09.2018, Nicola Schmidt

Über mich

- **Mama von 2 Kindern**
- **Akademische Ausbildung** (Politikwissenschaft)
- **Journalistische Ausbildung** (Radio-, Zeitschriften- und Wissenschaftsjournalistin in Berlin, Paris und München)
- **Bühnenausbildung** (DSA München, Schauspiel München)
- **Stillberaterin** AFS iA
- **Geschäftsführung** Artgerecht-Projekt.de
 - Konzeption und Leitung der Aus- und Weiterbildung
 - Konzeption und Leitung der artgerecht-Camps
 - Schlaf- und Erziehungsberatung
- **Bestsellerautorin**
»artgerecht - das andere Babybuch«, »artgerecht - das andere Kleinkinderbuch« und »Slow Family«

Spiele als Konfliktlösung

#spielenstattstreiten

Spiel/en

(Spiel (von althochdt.: spil für „Tanzbewegung“) ist eine Tätigkeitsform, die zum Vergnügen, zur Entspannung, allein aus Freude an ihrer Ausübung ausgeführt wird)

„Tatsache ist, dass sich die meisten Erziehungsprobleme darauf zurückführen lassen, dass Kinder ein Gefühl der Isolation, Machtlosigkeit, Unsicherheit oder Ängste entwickeln. (...) Durch Lachen und Spielen mit Ihrem Kind lassen sich viele Erziehungsprobleme lösen.“

(Aletha Solter, Spielen schafft Nähe..., Beltz-Verlag, S. 17)

Mit welchem Erwachsenen
habt ihr als Kind gerne
gespielt? Und warum?



Praxis

- Das Messer
- Gummibärchenregen
- Hau mich!
- Süßigkeiten-Tag
- Alle in die
Rettungskapsel!
- Hygiene-Routine
- Wie geht das nochmal
mit den Socken?
- Wer pfeift zuerst?
- Schnalle dich nicht an!

Bewältigung von Stress

3 Schritte:

1. Bewertung

2. Ressourcen

3. Umgang

(problemorientiert aktiv
oder passiv oder
emotionsorientiert)

-> kleine Kinder versuchen, die Situation zu ändern oder erwarten, dass wir sie ändern (mach die Banane wieder zu!)

-> viele Menschen vermeiden Stress, weil sie ihn nicht bewältigen können (da gehen wir einfach nicht hin)

-> Menschen müssen erst lernen, Stress emotionsorientiert zu bewältigen (ich ändere mich, ich beruhige mich)

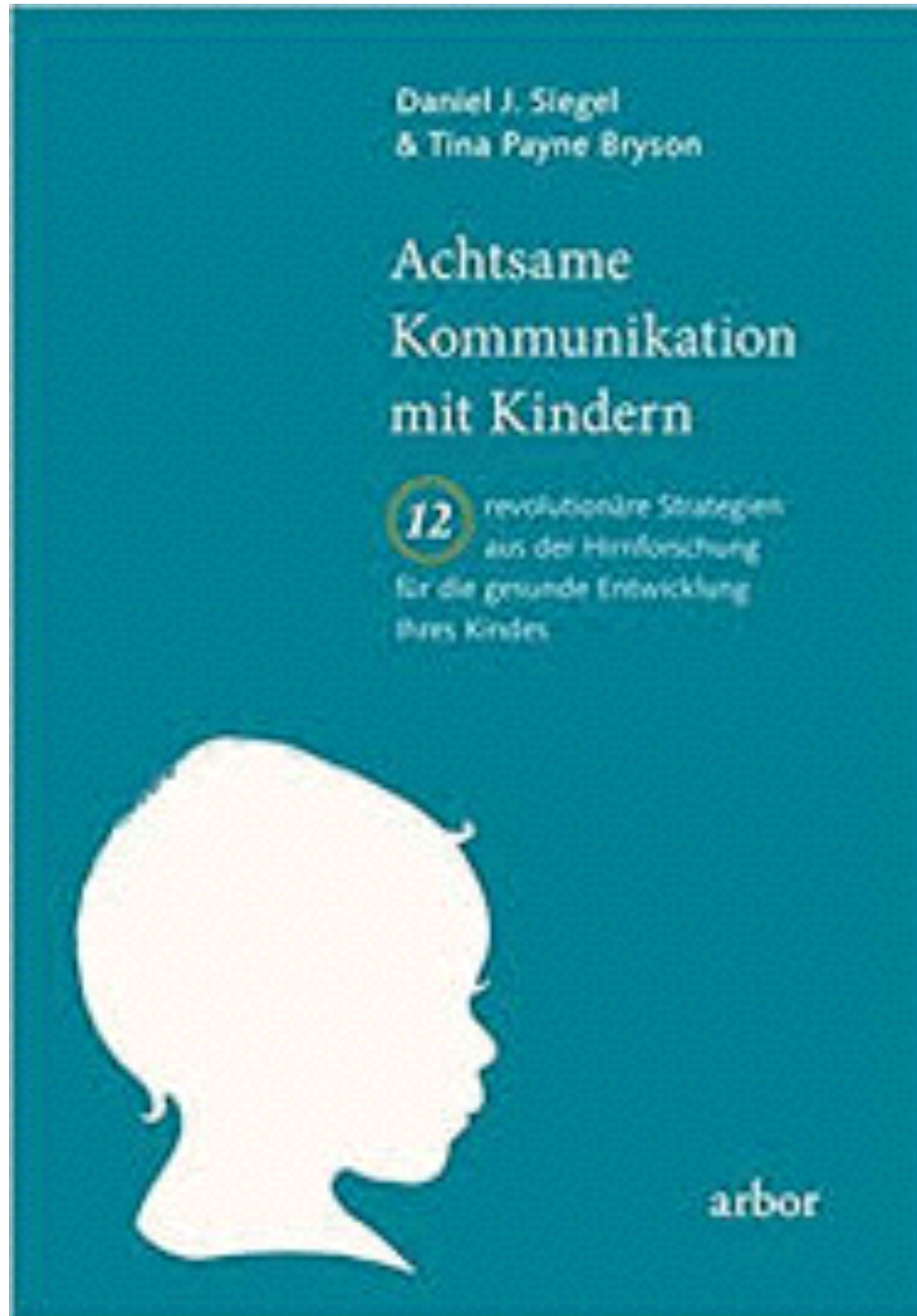
von: Richard Lazarus

Grenzen →

(Du kannst schreien, aber mich nicht schlagen)

→ Liebe

von: Richard Lazarus



Dan
Siegel:

Ja-
Modus

Arten von Spielen

- Kindzentrierte, nicht-direktive Spiele
- Kontingenzspiele
- Machtumkehrspiele
- Nonsensspiele
- Trennungsspiele
- Babyspiele

Regeln

- Niemals lustig machen
- Niemals nachäffen
- Nur sehr achtsam kitzeln
- Niemals hänseln
- Niemals Regeln bestimmen
- JA sagen



Tipp

Es ist schwer, sich lustige Spiele auszudenken, wenn wir wenig geschlafen haben, gestresst oder erschöpft sind. Legen Sie sich daher ein Standard-Repertoire an Spielen zu, das sie auch abrufen können, wenn sie gestresst sind.

(Nicola Schmidt, »artgerecht - das andere Kleinkinderbuch«)



Quelle: Flix



Herzlicher Dank

an meine beiden

Spielpartner

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Amazon Bestseller
2018



NICOLA SCHMIDT
nicola@artgerecht-projekt.de



www.artgerecht-projekt.de



facebook.com/
artgerechtprojekt



@artgerecht

ab Oktober 2018
im Handel
#spielenstattstreiten



Amazon Bestseller
2015/2016

